

« Утверждено » \_\_\_\_\_ Джанкулов А.Г.

Директор МБОУ «Козловская СОШ»

# Режим дня на 2019-2020 учебный год

(сентябрь- май)

Режимные моменты		группы			
		Ранний возраст, 1 мл.	2 мл.	средняя	старшая, подготовит.
1.	Прием детей на участке, игры.	7.00-8.00	00 05 7 - 8	00 10 7 - 8	00 20 7 - 8
2.	Возвращение с прогулки.	8.00-8.20	05 25 8 - 8	10 25 8 - 8	20 35 8 - 8
	Утренняя гимнастика.	8.05	8.10	8.15	8.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	25 45 8 - 8	25 45 8 - 8	35 50 8 - 8
4.	Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	45 00 8 - 9	45 00 8 - 9	50 00 8 - 9
5.	НОД	9.00-9.30	00 00 9 - 10	00 00 9 - 10	00 10 9 - 10
6.	Второй завтрак	10.20	10.25	10.30	11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	00 50 10 - 11	00 00 10 - 12	10 30 10 — 12
8.	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	11.20—12.00	50 20 11 — 12	00 30 12 — 12	30 00 12 — 13
9.	Сон.	12.00-15.00	20 00 12 - 15	30 00 12 — 15	00 00 13 — 15
10.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15	00 20 15 - 15	00 20 15 — 15	00 25 15 — 15
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	20 35 15 - 15	20 35 15 - 15	25 40 15 - 15
12.	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	15.25-16.15	35 05 15 - 16	35 20 15 - 16	40 30 15 - 16
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-17.30	05 30 16 - 17	20 30 16 - 17	30 30 16 - 17

Прогулка-3-4 ч

Интервал пищи -3 ч.

Сон 2-2,5ч, от 1,5-3 не менее 3ч.

Перерыв между занятиями 10 мин.